

Wohlfühlabende

*Eine Bildungsreise
zum Mittelpunkt der Seele*

Die Themen 2012:

08.02.12 „Wer bin ich und wer bin ich auch“
07.03.12 „Mein eigenes Leben leben“
04.04.12 „Umgang mit schwierigen Situationen“
09.05.12 „Gibt es falsche Gefühle – lässt sich ein Gefühl begründen?“
06.06.12 „Burnout-Prophylaxe – Was tut mir gut, was tut mir nicht gut“
11.07.12 „Einfühlsame Kommunikation“ Teil 1
05.09.12 „Mein Lebenspanorama“
10.10.12 „Einfühlsame Kommunikation“ Teil 2
14.11.12 „Handle ich so, wie ich denke - denke ich so, wie ich handle?“



***Brücken bauen zu mir selbst -
Brücken bauen zu anderen***