

Termin Kalender

	Begegnungsstätte	Einzelberatung	Betreutes Wohnen	Werkstatt	Kaffeekränzchen	Selbsthilfegruppe	Freitags-Treff	Tanzen	Wanderungen	Rückenschule	Messie-SHG	Gebet	Spielenachmittag
1. Mi	x		x					x				x	
2. Do	x	x	x						x				
3. Fr	x						x				x	x	x
4. Sa													x
5. So													
6. Mo	x	x		x						x		x	
7. Di	x				x								x
8. Mi	x		x			x						x	
9. Do	x	x	x						x		x		
10. Fr	x						x					x	x
11. Sa													
12. So													
13. Mo	x	x		x						x		x	
14. Di	x				x								x
15. Mi	x		x					x				x	
16. Do	x	x	x						x				
17. Fr	x						x				x	x	x
18. Sa													x
19. So													
20. Mo	x	x		x						x		x	
21. Di	x				x								x
22. Mi	x		x			x						x	
23. Do	x	x	x						x		x		
24. Fr	x						x		x			x	x
25. Sa									x				
26. So													
27. Mo	x	x		x						x		x	
28. Di	x				x								x
29. Mi	x		x									x	

So finden Sie uns:

Mit Bus 62/72 bis Clara-Zetkin-Straße
oder von der Zentralhaltestelle in die Zschopauer
Straße, zweite Querstraße links

Monatsspruch Februar:

Alles ist erlaubt - aber nicht alles nützt. Alles ist erlaubt - aber
nicht alles baut auf. Denkt dabei nicht an euch selbst, sondern an
die anderen. 1. Korinther 10, 23-24

Liebe Freunde!

Nachdem wir wegen der Fördergeldkürzungen die Begegnungstättenöffnungszeit am Dienstag um zwei Stunden verkürzt und das Mittagessen gestrichen hatten, fand sich eine Initiative mit Brunhild Kaltschmidt und Gunther Schütz zusammen und bot an, künftig die zwei Stunden samt Mittagessen, in die Hand zu nehmen. Dem haben wir gern zugestimmt und somit öffnet die **Begegnungsstätte** nun **wieder dienstags ab 10 Uhr** und es gibt auch Mittagessen. Ein herzliches Dankeschön an die zwei Einsatzfreudigen und alle die mithelfen.

Stricken und nähen können Sie ab Februar in der Begegnungsstätte montags ab 13.30 Uhr. Mancher möchte alte Fähigkeiten auffrischen und gute Erinnerungen wachrufen, andere wollen vielleicht lernen, was sie bisher noch nicht können. Beiden will Stefanie Bunk dabei zur Seite stehen.

Wieder neu beleben wollen wir anstelle der Teestunde am Freitag die **Gesprächsrunde** in der Begegnungsstätte. Sie ist der Platz zum Sammeln von Ideen, Aussprechen von Problemen, zum gemeinsamen Planen, gegenseitigen Verstehen und zum Danken. Dazu haben wir zunächst **mittwochs 13 Uhr** vorgesehen, auch wenn sich das mit der Selbsthilfegruppe und dem Tanzen beißt. (Einmal im Monat mit Arnold Kuhnert; erstmals am 22.2).

Das Titelbild erinnert uns an die **Rüstzeiten** vom letzten Jahr und zugleich an die Anmeldung für die Rüstzeiten dieses Jahres, die wir ab sofort entgegennehmen. Für die Baurüstzeit in der Körnermühle - die erste im Jahreskreis - empfiehlt es sich, sich recht bald anzumelden.

*Herzlich grüßen Sie die Mitarbeiter
Behüte Sie Gott*

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

für Menschen mit psychischer Krankheit oder seelischen Problemen und deren Angehörige
✉ Rembrandtstraße 13 b, 09111 Chemnitz
☎ (0371) 600 48 48 ☎ (0371) 600 48 13
✉ pskb.chemnitz@stadtmission-chemnitz.de

Februar 2012

Begegnungsstätte



den Tag gemeinsam gestalten, nicht allein sein, mit jemandem reden, kochen, spielen, werkeln

Mo + Mi - Fr 8-16 Uhr Zi 103

Di 10-20 Uhr

Mo 10 Uhr Garten, Werkstatt, Basteln, Glasschleifen, Fahrradwerkstatt

Mo 12.30-13.30 Uhr Nordic-Walking, **Stücke sind da**

Mo 13.30 Uhr Stricken und Nähen

Di 17.30 Uhr Spieleabend

Mi 13 Uhr Gesprächsrunde Klagen, Ideen, Wünsche...

Fr 13 Uhr Vorlesen

Sabine Dörffel, Claudia Flade, Stefanie Bunk

Andacht Zi 107

Singen, beten, besinnen, auftanken

Mo 9.30 Uhr

Arnold Kuhnert

Mi 9.30 Uhr

Einzelberatung

Probleme ansprechen, ablegen, klarer sehen, Wege finden



Mo 8-12 Uhr, Zi 109

Gabriele Winger

Do 8-18 Uhr, Zi 110

Arnold Kuhnert

Betreutes Wohnen

Gespräche telefonisch vereinbaren (E-Plus)

Susanne Lipp 01779140072

Festnetz:

Joachim Hofmann 01779140073

0371/6004848

Stefanie Bunk 01779140074

Sabine Dörffel

Arnold Kuhnert 01779140022

Claudia Flade



Rückenschule

Mo 14:00 Uhr, Zi 001

mit Physiotherapeutin

Claudia Scherf

Kaffeekränzchen

Kuchen, Kaffee, Gespräch, freundliche Gesichter, Lyrik



Di ab 14:30 Uhr, Zi 107

Rita Wüntsich

Singen



miteinander singen, musizieren, Musik hören

Mi 10.30 - 12.00 Uhr, Zi 107

Gabriele Winger

Begleitete

Selbsthilfegruppe



sich aussprechen, mitdenken, weiterkommen, Hilfe finden und geben

2. und 4. Mittwoch im Monat

13.00 - 14.30 Uhr, Zi 107

8.2. Wie nehme ich mich selbst besser war?

22.2. Thema offen

Gabriele Winger

Kreis- und Reigentänze



1. u. 3. Mi 13-14.30 Uhr, Zi 001

1.2., 15.2.

Martina Groth

Messie-Selbsthilfegruppe

für alle, die unter ihrer Unordnung leiden

Zi 107 aller 14 Tage

Do 18-20 Uhr 9.2., 23.2. (in den geraden Kalenderwochen)

Fr 13-15 Uhr 3.2., 17.2. (in den ungeraden Kalenderwochen)

Arnold Kuhnert

Freitags-Treff Zi. 107

16-17 Uhr Bibel und Gebet

17-18 Uhr Essen und Gespräch

18-19 Uhr das jeweilige Thema



3.2. Kommunikationsspiele

Sich und andere besser kennenlernen.

Ein fröhlicher Abend für die Seele

Arnold Kuhnert

Fortsetzung *Freitags-Treff*

10.2. Das innere Kind Teil 2

Ein gelungener lustiger Spielfilm illustriert uns heute Abend das tiefsinnige Thema über das wir schon mal im Oktober sprachen. *Arnold Kuhnert*

17.2. Pappnasenturnier

Mit und ohne Kostüm sind Sie alle willkommen beim fröhlichen Feiern und Tanzen.

Ab 16 Uhr gemeinsame Vorbereitung

Gabriele Winger & Arnold Kuhnert

24.2. Apostelgeschichte 4. Teil

Wir sehen uns den letzten Teil der Verfilmung der Apostelgeschichte in der Bibel an. *Arnold Kuhnert*

Spielenachmittag

Fr ab 15 Uhr Zi 103 *Wolfgang Richter*

Sa 14-17 Uhr 4. & 18.2. Zi 107 *Brunhild Kaltschmidt*
(fällt sonnabends bei glatten Wegen aus)

Wanderungen und Ausflüge



Do 2.2. Neukirchner Wald

Treff: 8.30 Uhr in der Begegnungsstätte

Sabine Dörffel & Claudia Flade

Do 9.2. Crimmitschauer Wald

Treff: 8.30 Uhr Begegnungsstätte

Sabine Dörffel & Claudia Flade

Do 16.2. Schokoladenausstellung, Industriemuseum

Treff: 8.30 Uhr Begegnungsstätte

Sabine Dörffel & Claudia Flade

Do 23.2. Keine Wanderung, Filmtag

In der Begegnungsstätte *Sabine Dörffel & Claudia Flade*

Fr 24.2. Kleine Radrunde bei Schnee Ski-Tour

Treff: 13.00 Uhr Rembrandtstraße 13 b *Arnold Kuhnert*

Sa 25.2. Thermalbad Wiesenbad

Bitte Badesachen mitbringen.

Treff: 9 Uhr Hbf am Buchladen

Abfahrt 9.36 Uhr, Bahnsteig 7

Rückkehr nach Vereinbarung

Renate Schwalbe